

STF-2016-09 Heilsueflandi dagar

Markmið verkefnisins er að hvetja íbúa og virkja til hreyfingar allt árið um kring, koma á heilsueflandi samfélagi. Á landsvísu eru t.d verkefni Lífshlaupið og Hjólað í vinnuna og Kvinnahlaupið auk verkefnisins Hreyfivika UMFÍ. Í Skaftárhreppi hefur þátttaka í þessum verkefnum verið hverfandi ef nokkur.

Langtímamarkmið er að í Skaftárhreppi sé heilsueflandi samfélag – íbúar séu meðvitaðir um mikilvægi næringarríkrar og fjölbreyttrar fæðu og gildi hreyfingar.

Afrakstur verkefnisins er m.a að:

Á heilsueflandi dögum:

sé hægt að fá ókeypis blóðþrýstings- og blóðsykurmælingu og a.m.k. 20 % íbúa nýti sér það.

- 10 ný kort hafi verið keypt í íþróttamiðstöð
- 30% íbúa hafi á einn eða annan hátt tekið þátt í viðburðum daganna.
- Að hvetja íbúa til þátttöku í verkefnum sem eru haldin á landsvísu.

Verkefninu var úthlutað kr. 300.000.- árið 2016.