

Geðheilbrigðismál: Hvert stefnum við?

Ingibjörg Sveinsdóttir, Ph.D.
Heilbrigðisráðuneytið



» Meginmarkmið geðheilbrigðisstefnu:

Aukin vellíðan og betri geðheilsa landsmanna og virkari samfélagsþátttaka einstaklinga sem glíma við geðraskanir til skemmri eða lengri tíma óháð búsetu þeirra

Undirmerkið:

- Að þjónusta við einstaklinga með geðraskanir sé samþætt og samfelld
- Að uppeldisskilyrði barna stuðli að vellíðan þeirra
- Að fólki verði ekki mismunað á grundvelli geðheilsu



Stefnur og verkefni sem styðja geðheilbrigðisstefnu

- » Lýðheilsustefna
- » Stefna í áfengis- og vímuevörnum til ársins 2020
- » Stöðugreining og framtíðarsýn í geðheilbrigðismálum barna og ungmenna á Íslandi
- » Ýmis verkefni innan stjórnarráðsins
 - Stýrihópur stjórnarráðsins í málefnum barna og fleiri stýrihópar
 - Norrænn leiðtogafundur 28. mars 2019 um skólann sem vettvang geðræktar, forvarna og snemmtækra íhlutana
- » Ýmis verkefni á vegum Embættis landlæknis
 - Heilsueflandi leik-, grunn- og framhaldsskólar
 - Heilsueflandi samfélög
- » Ýmis verkefni á vegum heilbrigðisþjónustu
 - Heilsuvera.is
 - Foreldrafærninámskeið, ýmis meðferðarúrræði og hópnámskeið



Sambætt og samfelld þjónusta

- » Samvinna ríkis og sveitarfélaga
- » Þjónusta í nærumhverfi
 - Geðheilsuteymi í samstarfi heilbrigðisþjónustu og sveitarfélaga
 - Þjónusta sálfræðinga á heilsugæslustöðvum um land allt
- » Efling Barna- og unglिंगageðdeildar
- » Fjargeðheilbrigðisþjónusta
- » Fræðsla um geðheilbrigðismál í heilbrigðis- og félagsþjónustu

Hindranir:

- » Flækjur í samvinnu ríkis og sveitarfélaga
- » Erfitt að manna stöður á landsbyggðinni
- » Erfiðar aðstæður á landsbyggðinni



Geðrækt og forvarnir

- » Aðgerðaáætlun um sjálfsvígsforvarnir
- » Stuðningur við fjölskyldur og börn í nærumhverfi
- » Starfshópur er að vinna tillögur um geðræktarstarf í skólum
- » Skimum fyrir kvíða, depurð, þunglyndi og áhrifum áfalla meðal barna og veittur viðeigandi meðferð ef þarf



Fordómar og mismunun

- » Starfshópur er vinna tillögur um árangursríkar aðgerðir til að minnka fordóma í garð fólks með geðraskanir
- » Starfshópur er vinna tillögur um viðmið fyrir fjölmiðla um hvernig unnt er að fjalla um geðheilbrigðismál án þess að alið sé á fordómum
- » Í reglubundinni heilsufarsskoðun hælisleitenda er lagt mat á geðheilsu þeirra.
- » Þekking starfsfólks í geðheilbrigðisþjónustu á réttindum sjúklinga til túlkþjónustu
- » Ríki og sveitarfélög ráði fólk sem hefur lent utan vinnumarkaðar vegna langvinnra geðraskana til starfa í stofnunum sínum



